



Educación Consciente

A photograph of two young boys, one taller and one shorter, both wearing blue and white checkered shirts, holding hands and looking towards a pond in a lush, green forest. The pond has lily pads and is surrounded by dense foliage.

# COACHING EDUCATIVO

**CURSO DE EDUCACIÓN CONSCIENTE**

**ONLINE 100% EN DIRECTO**

# Índice

- ¿Por qué elegir este curso?
- Estructura y metodología
- Herramientas de Coaching Educativo
- Contenido del programa
- Precios y descuentos
- Quiénes somos
- Inscripción y contacto

# ¿Por qué elegirnos?

Con nuestro curso acompañamos procesos de profundo autoconocimiento y cambio de mirada hacia una misma y hacia los demás. Como consecuencia de ello, y de poner foco en una educación más consciente, vemos cómo se reducen los conflictos y mejoran significativamente las relaciones en el ámbito familiar.

¿Quieres mejorar la relación con tu hijo o hija

**Y TRANSFORMAR TU FORMA  
DE EDUCAR?**

Este es

**tu curso**

# Estructura y metodología

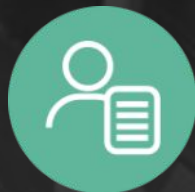
## FORMACIÓN ONLINE:

8 semanas con 2h de clase cada semana, 100% en directo con tu tutora y grupo.



### **Duración:**

8 semanas intensivas  
16 horas con teoría y práctica.



### **Práctica continua:**

Te llevarás herramientas para poder aplicar desde el principio.



### **Experiencias:**

Con tu grupo y formadoras podrás descubrir nuevas formas de gestionar.

# Herramientas de Coaching Educativo

Las herramientas que aprenderás han sido creadas  
**EXCLUSIVAMENTE** para este curso.

Nuestros esfuerzos se centran en crear herramientas y métodos que realmente funcionen en los momentos más difíciles y complejos de la educación. Buscamos acompañarte a construir una conexión contigo y l@s niñ@s que educas, dejando atrás juicios y exigencias, para que puedas mirarte desde un lugar nuevo y consciente, y así poner el foco en una educación más respetuosa, presente y humana.



**Contenido  
del programa**



- Damos voz a aquello que nos preocupa como madres, padres o tutores para entender que casi todo tiene su raíz en el miedo.
- Desmontamos los mitos de lo que significa ser una figura adulta-heroína para aprender a aceptar nuestra vulnerabilidad.
- Aprendemos a mirar hacia atrás desde la compasión y el entendimiento, para dejar ir aquello que no nos sirve y así escribir nuestro propio libro de la educación.
- Con la herramienta “El árbol del propósito” buscamos nuestro propósito de estar educando para así poder darle mayor sentido a lo que hacemos en nuestro día a día.

Conocemos a fondo a nuestra amígdala y qué hace que nos haga reaccionar, para poco a poco conseguir gestionarnos y aprovechar el mensaje que nos está mandando.

Descubrimos cuáles son los pensamientos ligados a nuestras emociones para ver de dónde me viene ese pensamiento y cómo me hace reaccionar.

Identificamos cuál de las 6 emociones básicas está más presente en nuestro día a día en la educación y aprendemos cómo gestionarla.

■ Aprendemos a identificar la desconexión con nuestra parte más infantil y juguetona, comprendiendo el impacto que tiene en nuestra forma de educar.

■ Conectamos directamente con nuestro@ niño@ interior a través de una herramienta que nos va a ayudar a saber atenderlo@ cuando lo necesite.

■ A través de una dinámica grupal, vamos a jugar y descubrir cómo de presente está en nuestro día a día y así darle visión a la vez que permitimos a nuestra figura adulta tomar responsabilidad.

- Hablamos de frente con la RABIA para entender de dónde nos viene, qué creencia nos despierta y aprendemos formas de relacionarnos con ella.
- Aprendemos la herramienta “¿Qué tengo?”, la cual nos permite darle forma a nuestra rabia, para luego poder transformarla y desde ahí gestionar.
- Nos adentramos de lleno en el mundo de las etiquetas para entender el poder que tienen sobre nosotras y hacemos una dinámica para identificar las que más impactan en la educación.
- Conocemos la herramientas “TE VEO”, la cual nos permite alimentar ese espacio de comunicación con nuestros hijos e hijas, si ya existe o crearlo si aún no lo tenemos.

Vemos en profundidad el MIEDO y creamos un espacio para poder entenderlo, aceptarlo y gestionarlo para reducir su impacto en la educación.

Conocemos a Ysi y Yose en una herramienta que podemos ofrecer a niños, niñas y adolescentes y que nos ayudará a desidentificarnos del miedo para comprender qué necesitamos en ese momento.

Conectamos con la TRISTEZA y observamos nuestra forma de gestionarla en base a lo aprendido en el inconsciente familiar y social.

Viajamos a nuestro “lugar de paz”, a través de una herramienta profunda que nos sirve de conexión cuando estamos desbordadas.

Profundizamos en la ESCUCHA como acto fundamental dentro de la comunicación, para así poder escuchar a nuestros peques sin que para ello necesiten hablar.

Diferenciamos las preguntas trampa de las preguntas chispa, las que permiten responder sin sentirse juzgadas y desde la autorreflexión.

Nos adentramos en el mundo del feedback positivo, invitando a los niños y niñas al autodescubrimiento y ayudando a que tomen responsabilidad de sí mismas.

A través de las dinámicas “Estoy contigo al oírte” y “De juicio a conexión” ponemos en práctica lo aprendido para potenciar el entrenamiento como herramientas fundamental.

Redefinimos las normas y límites como acuerdos y espacios de respeto para crear entornos de colaboración en el día a día.

Revisamos la importancia de repartir los momentos de manera equilibrada para crear armonía en la convivencia.

A través de una potente herramienta, hacemos un repaso de nuestra trayectoria en cuanto a las normas, límites y rutinas para, desde ahí, poder elegir cómo gestionarlas a partir de ahora.

Revisamos en profundidad todo lo vivido en el curso para afianzar lo que nos estamos llevando.

Hacemos un gran parón en nuestra vida con la herramienta “La Cuenta Atrás” para conectar con los cambios que queremos generar a partir de ese momento.

Con “Mi camino de vida” , conectamos con aquello que verdaderamente nos importa y hacemos uno de los mayores ejercicios de perdón: el nuestro.

# Precios y descuentos

~~520€~~ AHORA por solo

280€

**Si resides fuera de Europa o América, contáctanos para consultar precios.**

La no asistencia a alguna parte de la formación no exime del pago completo del curso.

Si después de 3  
semanas no te gusta,  
te devolvemos  
el dinero

# Quiénes somos



ANABEL PÉREZ

Tras cursar el **Máster en Coaching Transpersonal e Inteligencia Emocional** y certificarme Coach ACC por la ICF, amplí mi formación como **Especialista en Acompañamiento en Procesos de Duelo y Muerte, Experta en Crianza Consciente** y actualmente en **formación en neurodesarrollo**. Hace ocho años, la maternidad despertó en mí la necesidad de incorporar toda la experiencia como coach a mi faceta como madre y, al ver los resultados que experimentaba en mi día a día, surgió la fusión del coaching transpersonal con la educación que difundimos hoy con pasión en la escuela Innerkey.



ROMINA BELTRAMONE

Antes de formarme en el **Máster en Coaching Transpersonal e Inteligencia Emocional** avalado por la ICF en Innerkey, me dediqué durante 15 años como emprendedora, a coordinar un equipo de educadores y a facilitar cursos para niños y niñas, familias y centros educativos, siempre con el deseo de aportar a una educación más consciente. Mi formación en **Ontología del Lenguaje, Movimiento Psicocorporal para el desarrollo armónico, PNL, Psicología** y ahora **Neurodesarrollo**, junto a mi maternidad, fueron dando sentido a mi profunda creencia de que educar desde la consciencia no solo es necesario, sino posible.

# Inscripción y contacto

**iGracias!**

☎ +34 650 97 27 21

☎ +34 699 20 14 35

✉ [coachingeducativo@inner-key.com](mailto:coachingeducativo@inner-key.com)

[www.inner-key.com](http://www.inner-key.com)

(Lunes a viernes de 09:00h. a 19:00h.)

