



*Sumérgete  
en el Coaching más  
profundo y retador*



**Máxima certificación internacional**

Formación profesional certificada para ser

# COACH PROFESIONAL

Transpersonal, Ejecutivo  
& Inteligencia Emocional



**ONLINE**  
**100% EN DIRECTO**

# Índice

- Bienvenida
- Nuestro método patentado T.R.U.S.T.
- Esta no es una formación cualquiera  
Lo dicen nuestros alumnos
- Descubre por qué nos eligen:
  - Máxima certificación internacional
  - Estructura y metodología
  - Contenido del programa
  - Salidas profesionales
  - Todo lo que incluyen las formaciones
- Precios, descuentos y garantía
- Formador@s, tutor@s, mentor@s y coaches
- Qué te llevas con este curso

Si has llegado hasta aquí, es porque sientes que es momento de cambiar.

¿Buscas dar un giro a tu vida profesional?

¿Encontrar un propósito más profundo en ti o en tu carrera?

¿Iniciar un camino que te permita transformar no solo tu propia vida, sino también la de otros?

Si la respuesta a alguna de estas preguntas es SÍ...

**ESTA ES TU FORMACIÓN**

¡Sigue leyendo!

# Despertar consciencia: el inicio del CAMBIO

En Innerkey tenemos un **propósito** claro: **despertar consciencia.**

Porque cuando somos conscientes, somos libres.

Despertar consciencia es abrir la puerta hacia un mundo donde somos capaces de elegir y de cambiar.

Con este curso, entrarás en ese mundo. **Nuestro patentado método T.R.U.S.T.® trabaja con herramientas exclusivas que nos conducen al núcleo de cada ser humano.**

Aprenderás un método, no solo para trabajar con otros, sino para que vivas tu propia transformación.

# Cambiarás vidas con nuestro método **T.R.U.S.T.**<sup>®</sup>

El único método que trabaja la UNICIDAD de cada persona.

Para lograr transformaciones profundas y sostenibles hay que descubrir **dos claves:**

1

Tu propia UNICIDAD,  
aquello que te hace único/a  
e irrepetible.

2

La raíz profunda de lo que te  
mantiene anclado/a lo que  
no deseas.

El método T.R.U.S.T.<sup>®</sup> nace para despertar estos dos grandes descubrimientos.

# ¿Qué vas a conseguir con el método T.R.U.S.T.®

Tanto para ti mismo/a como para los demás?

- 🎯 Descubrir quién eres, tu propia UNICIDAD.
- 🎯 Descubrir tus propósitos de vida.
- 🎯 Conocer la raíz profunda de lo que te ata.
- 🎯 Descubrir la fuerza que tienen tus dones.
- 🎯 Activar tu coraje para crear tu propio futuro.
- 🎯 Poder dedicarte a una de las profesiones más gratificantes.

# Esta, no es una formación cualquiera

Es una experiencia que combina el desarrollo personal con la formación profesional, fusionando diferentes disciplinas.



**Coaching tradicional y Psicología Transpersonal.** El coaching le da estructura al método, combinándolo con el enfoque de la Psicología Transpersonal, para dar mayor profundidad y obtener resultados sostenibles en el tiempo.



**Coaching Transpersonal y Ejecutivo.** Sin lo transpersonal, tu coaching no tendrá profundidad. Sin lo ejecutivo, cierras las puertas a las empresas, muy importantes para vivir del coaching.



**Inteligencia Emocional.** Herramientas para llegar a entender y gestionar las emociones y para desarrollar empatía, fundamental en el coaching.

# Esta, no es una formación cualquiera

## Lo dicen nuestros alumnos

**EXCELENTE**



A base de **243 reseñas**

**Google**



**Maria Carrasco**

2024-11-12



Una vez finalizado este viaje en la certificación en Coaching Transpersonal y Coaching de equipos,...

Leer más



**Max A. Newman...**

2024-11-19



El nivel Master del la formación de Coach profesional transpersonal y ejecutivo & inteligencia...

Leer más



**Natalia Benítez ...**

2024-11-11



Realizar el máster de coaching transpersonal con Innerkey ha sido la mejor decisión que he tomado. Ha...

Leer más



**Tomas Blanco M...**

2024-11-12



Una escuela excelente tanto en materia de coaching transpersonal como en calidad humana. Si estas

Leer más



**Agustin Ibañez**

2024-11-12



Increíble experiencia como alumno de la escuela. Quiero destacar la profesionalidad y el...

Leer más




**Gladys Tutivén P...**

2024-11-26



Me demoré en decidir cuál maestría de coaching estudiaría, pero puedo decirles que fue la mejor qu...

Leer más



# Descubre por qué nos eligen

# Máxima Certificación Internacional



Este curso de coaching te permitirá ejercer como

# COACH PROFESIONAL

con la MÁXIMA CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL.



Doble certificación de la **International Coaching Federation.**

Avalado por otras dos prestigiosas **asociaciones internacionales.**

**Titulación acreditada y avalada por Innerkey**

# Doble titulación certificada



Es el nivel más alto para formarse como Coach, y te prepara a nivel **PCC** (Professional Certified Coach).

Con este curso obtendrás una doble titulación de reconocido prestigio a nivel mundial.

**Este programa te certificará como Coach Profesional** y obtendrás tus títulos certificados por la ICF (International Coaching Federation) como LEVEL 1 (antiguo ACSTH) y LEVEL 2 (antiguo ACTP).

Podrás dedicarte profesionalmente al **Coaching Personal** y al **Coaching Ejecutivo**.

Al finalizar tu formación **saldrás preparado para conseguir tu certificación ICF**. Además, si lo deseas **tendrás asesoramiento para poder aplicar** y comenzar el proceso de certificación.

A blurred background image showing a person's hands using a mouse and holding a pen over a laptop. The scene is set on a desk with papers and a red folder. A large white circle is overlaid on the left side of the image, containing the title text.

# Estructura y metodología

# Estructura y metodología

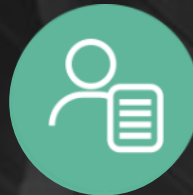
## FORMACIÓN ONLINE:

8 meses, con 3 horas de clase cada semana, 100% en directo con tu grupo de compañeros (puedes elegir horario de mañana, tarde o noche).

Valoramos mucho tu tiempo. Por eso hemos eliminado todas las 'pérdidas de tiempo' que suelen sufrirse en los cursos.



**Duración:** 8 meses de formación  
**Horas:** 260 horas certificadas por la ICF.



**Práctica continua:** Empezarás a practicar con tus compañeros desde el principio de curso.



**Demos profesionales:** Verás en directo cómo se aplica cada herramienta en una sesión real.



**Supervisión en directo:** Recibirás feedback inmediato por nuestros coaches certificados por ICF.



**Trabajos semanales y mensuales:** Libros y películas muy inspiradoras.

**Sólo puedes aprender un Coaching Profundo, si te sientes realmente conectado/a.**

**Esto es un curso 100% en directo en el que todos están conectados de la misma manera**, creando un ambiente de conexión, intimidad y cercanía idóneo para poder realizar un coaching profundo y eficaz. **Te reirás, llorarás y empatizarás con tus compañeros de una manera que no puedes imaginarte.**

**¡No creemos en el streaming,  
ni en soluciones a medias!**



# Contenido del programa



# Módulo 1

- 1 Origen del coaching.
- 2 Qué es el **coaching transpersonal**.
- 3 **La escucha activa** y sus niveles.
- 4 El arte de hacer **preguntas poderosas**.
- 5 La **empatía** en coaching y el **arte de crear rapport**.
- 6 **Los objetivos S.M.A.R.T.** en coaching.
- 7 El proceso de coaching.
- 8 **Herramienta** de **la rueda**.
- 9 La **intuición** en coaching.
- 10 **Herramienta target** para definir objetivos.



- 1 La **secuencia T.R.U.S.T.**® en coaching.
- 2 Coachear las **restricciones que te limitan.**
- 3 Identificar el **poder de tu unicidad.**
- 4 **Construir soluciones** y definir tu plan de acción.
- 5 **Verificar tu confianza** y recapitular la sesión.
- 6 **Las creencias limitantes** e impulsoras.
- 7 **Herramienta** del templo de la creencia.
- 8 Iniciar procesos de coaching.
- 9 El **paquete de bienvenida.**
- 10 Las **competencias de la ICF.**



- 1 La **inteligencia emocional** en coaching.
- 2 El propósito de las **seis emociones fundamentales**.
- 3 El método **M.I.D.E.**® para **gestionar** tus **emociones**.
- 4 El método **C.O.R.T.A.**® para **coachear** emociones.
- 5 **Coachear el miedo, la rabia y la tristeza**.
- 6 **Coachear el orgullo, el amor y la alegría**.
- 7 **El perdón** a otra persona.
- 8 **Herramienta** de la **flor del perdón**.
- 9 **Celebrar los éxitos** del proceso.
- 10 **La humildad y la paciencia** del coach.



- 1 **Coachear propósitos profundos y de vida.**
- 2 Cómo saber si estás en tu camino.
- 3 **Herramienta** de los indicadores del camino.
- 4 Saber **gestionar tus éxitos** y fracasos.
- 5 **Herramienta** del aún no, pero casi.
- 6 Las **visualizaciones con arquetipos.**
- 7 **Herramienta** del camino.
- 8 Inspirar **coraje y confianza.**
- 9 Las **20 cualidades de un coach profesional** transpersonal.
- 10 **Herramienta** de la carta desde el futuro.



- 1 Tus **valores como pilares fundamentales** en la vida.
- 2 **Herramienta** de los valores.
- 3 Las tres dimensiones de las **preguntas poderosas**.
- 4 **Ser consciente** de qué ventana abre tu pregunta.
- 5 **Abrir un sólo melón a la vez**.
- 6 La **muerte como espejo** de los temas pendientes.
- 7 **Herramienta** de un año de vida.
- 8 La **dualidad de la mente**.
- 9 El pensamiento feliz.
- 10 **Herramienta** de los **despertadores de felicidad**.



- 1 Identificar las **diferentes partes de tu carácter**.
- 2 Hacer coaching con **subpersonalidades**.
- 3 **Herramienta** de las subpersonalidades.
- 4 Los **indicadores de profundidad** en coaching.
- 5 Salir de los **bucles mentales**.
- 6 **Los KOAN** aplicados al coaching.
- 7 Las preguntas poderosas **KOAN**.
- 8 **Retar en profundidad**.
- 9 **Herramienta** del espejo retador.
- 10 **Práctica** de creencias limitantes con espejo retador.



- 1 El **Coaching ejecutivo y sus diferencias.**
- 2 **Stakeholders** y fases del proceso.
- 3 **Liderazgo** y carisma.
- 4 **Herramienta** de líder o directivo.
- 5 Los **6 estilos de liderazgo.**
- 6 **Herramienta** de estilos de liderazgo.
- 7 Las **relaciones del equipo.**
- 8 **Herramienta** del mapa de relaciones.
- 9 Proyectar una **imagen de éxito.**
- 10 **Herramienta** de las palancas de éxito.



- 1 El **equipo como sistema**.
- 2 **Herramienta** del coaching sistémico.
- 3 Los **factores que restan energía**.
- 4 **Herramienta** de las resignaciones.
- 5 Los **perfiles directivos arquetípicos**.
- 6 **Herramienta** de los dinosaurios.
- 7 Proyectar tu **propia unicidad**.
- 8 **Herramienta** del sello personal.
- 9 Proyectar una **imagen profesional como coach ejecutivo**.
- 10 Cómo elaborar una **propuesta de coaching ejecutivo**.
- 11 **El plan de marketing** para iniciarte como coach.



# Salidas profesionales



## COACH PROFESIONAL PERSONAL Y EJECUTIVO

Podrás ayudar a personas y profesionales a desarrollar su verdadero potencial.

## COACH IN COMPANY

Podrás coachear a los colaboradores de una organización, desde dentro.

## LÍDERES Y MANAGERS

Podrás desarrollar y potenciar tus habilidades, talentos y destrezas de liderazgo, para impulsar a tus equipos.

## PROFESIONALES QUE AYUDAN A LOS DEMÁS

Psicólogos, terapeutas, trabajadores sociales, mediadores, profesional sanitario, etc.

## DEPARTAMENTOS DE PERSONAS

Podrás aplicar con destreza herramientas y técnicas que ayudarán a desarrollar el potencial de la organización.

Si tienes vocación de ayuda, esta formación te impulsará significativamente, sea cual sea tu profesión actual o futura.



¿Qué  
incluyen las  
formaciones?

# Proceso de **Coaching individual**

Contarás con un proceso 100% individual de COACHING, de 6 sesiones, con un **Coach Transpersonal Profesional Certificado** de la escuela. Los coaches serán ACC, PCC o MCC por ICF.

No solo impulsará tu crecimiento personal, sino que también te permitirá experimentar en tu propia persona cómo trabaja un **Coach Transpersonal Profesional**.



# Proceso de **Mentoring individual**

Contarás con un proceso **100% individual de MENTORING**, de 4 sesiones, con un Mentor Profesional Certificado de la escuela. Los mentores serán PCC o MCC por ICF.

Grabarás el audio de sesiones de Coaching que tú realices como Coach, y se las enviarás a tu mentor/a para recibir un feedback detallado acerca de tus fortalezas y áreas de mejora como Coach. Sumarán las horas necesarias para certificarte por ICF.



# Proceso de **Mentoring grupal**

Contarás con un proceso **de mentoring grupal directo durante las clases**

Recibirás feedback directo del formador/a durante las prácticas que realices en clase. Con el mentoring individual y grupal que recibirás de nuestros mentores MCC o PCC, acumularás todas las horas de mentoring que necesitas para tu certificación por ICF




# Curso de **Marketing para el Coach**

Tendrás acceso a un **curso extra sobre MARKETING DIGITAL**, que te ofrecerá una visión integral del desarrollo de tu marca personal y tu posicionamiento en el mercado.

Aprenderás a **definir tu estrategia de marca** personal, sabrás identificar y delimitar a tu **cliente ideal**. Verás cómo construir una oferta irresistible con una **propuesta de valor**. Podrás **definir tu estrategia de comunicación**, también cómo estructurar tu **estrategia digital**. Verás cómo construir tu **comunicación en Instagram** y cómo crear un **funnel de captación**.





¡Nunca te sentirás sola/o!

# Grupo unido de compañeros

La clave del aprendizaje está en las experiencias vividas.

Por ello, esta formación es eminentemente práctica y vivencial, para que aprendas experimentando intensamente cada herramienta de coaching y compartas tus aprendizajes, prácticas y trabajos con tus compañeros de curso.

# Aula Virtual

El aula virtual solo es una **herramienta de apoyo para ti.**

**¡LO IMPORTANTE SON LAS CLASES EN DIRECTO!**

Pero este aula te permitirá:

- Descargar los temarios.
- Descargar las herramientas de coaching.
- Descargar las preguntas poderosas para las prácticas.
- Repasar contenidos con vídeos de apoyo para cada tema.

Podrás acceder desde cualquier dispositivo

# Más de **60 herramientas** creadas por Innerkey

Las herramientas de Coaching que aprenderás son **EXCLUSIVAS** de nuestra escuela.

Nuestros esfuerzos en I+D se centran en crear herramientas y métodos que realmente funcionen en situaciones difíciles y complejas. Sobre todo allí donde el coaching superficial tira la toalla. Nuestro enfoque **TRANSPERSONAL** logra una conexión tan profunda con el cliente, que la **TRANSFORMACIÓN** brota desde el Ser.

# Demostración de las herramientas en tiempo real

Disfrutarás en directo de demostraciones reales de cada una de las herramientas aprendidas durante tu formación.

No sólo aprenderás la teoría de cada herramienta o método, sino que aprenderás observando en clase, en vivo y en directo, cómo las aplica tu formador/a MCC o PCC



# Más de **86 horas de prácticas** en nuestros másteres\*

Practicarás cada herramienta trabajada en clase, para integrar de manera efectiva cada una de ellas. **Nuestras formaciones están totalmente orientadas a la práctica.**

Práctica 360° : Empezarás a practicar con tus compañeros desde el principio del curso, y practicarás e interiorizarás cada una de las herramientas como coach y como cliente, para obtener un doble aprendizaje

\* Horas de prácticas durante nuestros másteres presenciales de 12 meses.

# Acompañamiento constante

**Atención personalizada, no solo durante tu formación, sino también antes de que comiences y después de terminarla.** Recibirás un trato directo y cercano siempre que lo necesites por parte de todo el equipo de Innerkey.

**FORMADORES / AS:** Tendrás acceso a ellos para resolver todas tus dudas sobre la formación, el temario, las herramientas, las prácticas, el aula virtual, etc.

**COORDINACIÓN:** Estarán siempre para orientarte y ayudarte ante cualquier imprevisto, cuestiones tecnológicas, cambios de horario o de grupo, temas relacionados con facturas o pagos, subidas de nivel, etc

**INNERKEY ALUMNI:** Tras tu formación, entrarás a formar parte de nuestra Comunidad, y podrás seguir disfrutando de muchas ventajas.


# Pertenecerás a **Innerkey Alumni**

Por ser o haber sido alumno, éstas son solo algunas de las ventajas de las que podrás disfrutar por pertenecer a nuestra Comunidad:

- Hasta un 20% de descuento en otras formaciones, talleres o sesiones.
- Acompañamiento post formación para resolver tus dudas.
- Posibilidad de acceder a nuestra bolsa de prácticas\*
- Audioteca premium con sesiones reales de mentores PCC y MCC.
- Podrás recuperar aquellas clases a las que no hayas podido asistir.
- Posibilidad de repetir toda tu formación como coach de apoyo.
- Conferencias, webinars, masterclass gratuitas, etc.

\*Consulta condiciones





# Precios, descuentos y garantía

# Precios y descuentos

## Residentes Europa

Online 100% en directo

**3.992€**

Págalo cómodamente:

Opción A

Pago mensual

**499€/mes**

(8 mensualidades sin intereses)

Opción B

Pago único

**3.912€**

(descuento EXTRA del 2%)

## Residentes en América

Online 100% en directo

**\$3.992 USD**

Págalo cómodamente:

Opción A

Pago mensual

**\$499 USD/mes**

(8 mensualidades sin intereses)

Opción B

Pago único

**\$3.912 USD**

(descuento EXTRA del 2%)

Contacta  
con nosotros  
y consigue tu

**DESCUENTO  
PERSONAL**

Descuento  
extra por  
desempleo.  
(con justificante oficial)

Si resides fuera de Europa o América, contáctanos para consultar precios. Si lo necesitas, también puedes financiar tu curso.

La no asistencia a alguna parte de la formación no exime del pago completo del curso.

# Garantía de satisfacción

Si en el segundo mes decides no continuar,

**TE DEVOLVEMOS TODO**

menos la cuota de inscripción\*

\*La cuota de inscripción corresponde al pago del primer plazo especificado en el apartado precios y descuento. El alumno dispondrá de dos semanas tras el segundo módulo para solicitar el uso de esta garantía, si corresponde.



# Facilidades de pago

- **Podrás pagar en cuotas, sin ningún tipo de interés:** El número de mensualidades corresponde a la duración del curso. Si necesitas ampliar el número de cuotas, consulta con nosotros. También puedes financiar tu curso. ¡Pregúntanos!”
- **Bonifica tu formación con FUNDAE:** Todas nuestras formaciones en coaching, tanto online como presenciales, pueden ser bonificadas por FUNDAE. Te facilitaremos toda la información necesaria para que tu empresa pueda tramitar la bonificación. Consulta con nosotros.



**Formador@s, tutor@s, mentor@s y coaches**

# Formador@s, tutor@s, mentor@s y coaches



**Agustín Piedrabuena**

Coach certificado MCC por ICF  
Director y Formador



**Carmen Arteaga**

Coach certificada MCC por ICF  
Formadora y Mentora



**César Jiménez**

Coach certificado MCC por ICF  
Formador y Mentor

# Formador@s, tutor@s, mentor@s y coaches



**Mónica Madrid**

Coach certificada PCC por ICF  
Formadora y Mentora



**Juan de la Cruz**

Coach certificado PCC por ICF  
Formador y Mentor



**Elena López**

Coach certificada PCC por ICF  
Formadora y Mentora

# Formador@s, tutor@s, mentor@s y coaches



**Raúl Martín**

Coach certificado PCC por ICF  
Formador y Mentor



**Fabián Camargo**

Coach certificado PCC por ICF  
Formador y Mentor



**Julieth Muñoz**

Coach certificada PCC por ICF  
Formadora y Mentora



¿Qué te llevas con este curso?

# Te llevarás

- 🎯 Doble titulación para ejercer como **Coach Profesional Transpersonal y Ejecutivo & I.E.**
- 🎯 Saber aplicar el **Coaching más profundo**, retador y transformador.
- 🎯 Poderosas **herramientas exclusivas para cambiar vidas.**
- 🎯 **Inteligencia emocional** para gestionar sabiamente emociones.
- 🎯 **Sentido, propósito y una nueva filosofía de vida.**
- 🎯 **Un verdadero ANTES y DESPUÉS** en tu proceso individual de despertar tu consciencia.
- 🎯 **Coraje, autoestima y confianza en ti**, tanto en tus sesiones como en tu vida.
- 🎯 **Compañeros cómplices que comparten tu visión de vida.**
- 🎯 Comunidad Alumni: **Descuentos, foros, colaboraciones, eventos para alumnos ...**

# Inscripción y contacto

✉ info@inner-key.com

☎ +34 91 856 99 72

📱 +34 648 19 72 78

📱 +34 683 26 67 13

[www.inner-key.com](http://www.inner-key.com)

(Lunes a viernes de 09:00h.  
a 19:00h.)



**Gracias!**